

الموضوع: الأدلة والاجراءات المتعلقة بالسلامة والرعاية الصحية

المحترمين

السادة/ المنشآت الصحية

إشارة إلى تلقي الاتحاد خطاب هيئة الصحة العامة "وقائية" رقم ٠٤٩٧٣١-٤٦-١٠١-١٠١ وتاريخ ١٠ جمادى الأولى ١٤٤٦، والمشار فيه إلى قيام الهيئة بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة إلى خفض الوفيات الناجمة عن الأمراض غير المعدية في المملكة بحلول عام ٢٠٢٣، من خلال الوقاية والتحكم بالأمراض غير المعدية وعوامل الخطورة المصاحبة ومن أهمها ارتفاع ضغط الدم.

ولتحقيق هذه الأهداف تم العمل على الدليل الارشادي للوقاية من مرض ارتفاع ضغط الدم ومضاعفاته بالتعاون مع الجهات والمختصين ذوي العلاقة ومراجعته وفقاً لأحدث الأدلة والتوصيات العالمية بما يتناسب مع معطيات المجتمع المحلية، حيث يهدف هذا الدليل إلى خفض معدل الإصابة بمرض ارتفاع ضغط الدم ومضاعفاته ومعد الإصابة بالأمراض القلبية والوعائية وتقليل التكلفة والعبء الاقتصادي على نظام الرعاية الصحية.

لذا نأمل منكم تفعيل هذا الدليل المشار إليه عبر الرابط ادناه، والاستفادة منه كأداة مساعدة للممارسين الصحيين في تحسين فعالية وكفاءة الخدمات الوقائية.

[https://www.pha.gov.sa/ar-sa/EvidenceAndProcedures/Documents/Saudi%20HTN%20HP%20P%20guideline%20v1%20\(1\).pdf](https://www.pha.gov.sa/ar-sa/EvidenceAndProcedures/Documents/Saudi%20HTN%20HP%20P%20guideline%20v1%20(1).pdf)

ولمزيد من المعلومات يمكنكم التواصل مع الدكتور/ فيصل الدليل على البريد الالكتروني:

[faadayel@pha.gov.sa](mailto:faadayel@pha.gov.sa) والاستاذة/مروة النغمشي: [mamughaymishi@pha.gov.sa](mailto:mamughaymishi@pha.gov.sa)

وتقبلوا اطيب التحية و التقدير ،،

إدارة تقنية المعلومات